**Wijziging vergoeding Vitamine D per 1 januari 2023**

Vitamine D wordt helaas per 1 januari 2023 niet meer vergoed door uw zorgverzekeraar. Gelukkig kunnen wij ook in 2023 samen met uw arts vitamine D voor u blijven verzorgen. Hieronder geven wij advies met het oog op uw gezondheid.

**Niet meer vergoed, maar wel belangrijk**

De nieuwe vergoedingsregel hebben betrekking op:

·        Vitamine D in hoge dosis: 5600IE / 25.000IE / 50.000IE

·        Calcium gecombineerd met vitamine D

·        Alendroninezuur gecombineerd met vitamine D

Als u vitamine D in een hoge dosering of als combinatietablet ontvangt, is er nog steeds een recept van uw huisarts, internist of nefroloog nodig.

Zoals u gewend bent, kunnen wij het recept verwerken in uw medicatieoverzicht en de vitamine D leveren.

**Waarom is vitamine D belangrijk?**

Vitamine D is nodig om het calcium uit eten en drinken goed op te nemen. Vitamine D is belangrijk voor de groei en het behoud van sterke botten. Bij een tekort is er meer kans op spierzwakte, pijn in de botten en gemakkelijk brekende botten. De hoge dosering vitamine D gaat uit de vergoeding, omdat de overheid wil bezuinigen op medicijnkosten; het betekent niet dat de medicijnen niet goed of belangrijk zijn. Ook de medische richtlijn is niet veranderd. We adviseren u dan ook vitamine D te blijven innemen.

**Wat betekent dit voor u?**

In 2022 wordt de vitamine D nog gewoon vergoed. Vanaf 1 januari 2023 wordt vitamine D niet meer vergoed en moet u dit zelf betalen. De vitamine D in hogere dosering (5600IE / 25.000IE / 50.000IE) die per week of per maand wordt ingenomen als onderhoudsdosering blijft op recept beschikbaar en kost vanaf 1 januari 2023 ongeveer € 3,- per maand.

De combinatie artikelen met vitamine D en calcium kosten vanaf 1 januari ook ongeveer € 3,- per maand.

**Wilt u na 1 januari uw vitamine D blijven ontvangen via de apotheek zoals u gewend bent?**

U hoeft dan niets te doen.Wij verzorgen dit graag voor u zoals u het gewend bent. U ontvangt per 3 maanden een rekening.

**Wilt u liever vitamine D die u dagelijks moet innemen?**

Vitamine D die u dagelijks moet innemen is goedkoper, het kost dan ongeveer 10 euro per jaar voor de onderhoudsdosering van 800IE/dag. Ook deze tabletten kunnen we aan u leveren. Deze tabletten missen echter het gemak van een wekelijkse of maandelijkse inname.

Indien u gebruikt maakt van de herhaalservice zal de dagelijkse vitamine D tablet niet meer gelijklopen met uw andere medicatie i.v.m. de verpakkingsgrootte. Wilt u in 2023 liever uw vitamine D dagelijks innemen laat het ons dan weten.

**Kan ik vitamine D medicijnen vergoed krijgen met een aanvullende verzekering?**

Neemt u meerdere tabletten (of zakjes) vitamine D met calcium per dag, bijvoorbeeld in verband met een maagverkleining? Dan kan het wellicht de moeite lonen om uit te zoeken of uw verzekering een aanvullend pakket heeft waarin deze medicatie wél vergoed wordt. Het bedrag van 3 euro per maand heeft namelijk betrekking op een dosering van 1 tablet/zakje per dag.

Zorgverzekeraars bepalen zelf welke medicijnen zij via de aanvullende zorgverzekering vergoeden. Bekijk het vergoedingenoverzicht op hun websites om te zien of u de vitamine D medicijnen vergoed krijgt via een aanvullende verzekering. Komt u er niet uit? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

**Het voordeel van vitamine D via uw vertrouwde apotheek**

·        Samen met u én uw arts behouden wij zo het overzicht, dankzij ons gezamenlijk dossier.

·        De apotheek bewaakt de veiligheid van uw medicatiegebruik.

·        U kunt gebruik blijven maken van de diensten van uw apotheek, zoals de herhaalservice.

·        Er is verschil in sterkten bij de vele soorten vitamine D die op internet en via de drogist of

 supermarkt verkrijgbaar zijn. Bij de apotheek bent u er van verzekerd dat u de juiste dosering

 ontvangt.

**Heeft u nog vragen?**

Ons apotheekteam staat voor u klaar!